



通所介護とは

お年寄りや障害者の方々の在宅療養を支援するための、通所によるサービスです。日中、ご自宅から通っていただき（車での送迎は当事業所で行っています）、健康チェックや食事・入浴・機能向上運動、趣味の活動などのサービスが受けられます。

地域に開かれた施設として、在宅などで介護を必要とする高齢者や障害者の方々が生きがいのある生活を送れるよう、明るく家庭的な雰囲気の中で人間的ふれあいを大切にしながら援助いたします。（ご家族の介護の負担も軽減されます）

どんな人が利用できるのか→介護保険の認定が必要です

- ☆「要介護」もしくは、「要支援」の認定を受けた方で、共同生活を送ることに支障のない方です。
- ☆「要介護」「要支援」の認定を受けた方で、デイサービスはどんなところか不安な方は、一日体験ができる、お試しデイサービス（食事あり）が利用できます。（食事代550円かかります。）

営業日と1日の流れ

〈通所介護〉

- 8:15～ お迎え開始
健康チェック
- 9:00～ 入浴・朝のお話
- 10:30～ リハビリ体操・体操(小集団での体操)
- 11:30～ アクト（趣味の時間）
- 12:00～ 昼食、歯磨き、うがい、休憩
- 13:00～ アクト・入浴（場合により）
- 14:00～ リハビリ体操・体操（集団体操）
- 15:00～ レクリエーション・ゲームなど
- 15:30～ お茶の時間
- 16:30～ お送りの時間

*営業日（月曜～土曜）

*休業日（日曜日・年末・年始 12/31～1/3）

※送迎の運行地域が決まっていますので、ご相談下さい。

※時間は目安です。特に冬期間は積雪や路面凍結、交通渋滞などの影響で送迎の時間が遅れる場合があります。ご承知おきください。

※12月31日～1月3日（年末・年始）は、曜日に関わらず、お休みさせていただきます。

利用中に具合が悪くなった時は…

介護保険制度上、通所介護利用中の定期受診は出来ないことになっています。ただし、利用中に具合が悪くなった時などは、こちらで対応いたしますのでお申し出ください。

利用料のお支払いについて

お支払いは、1ヶ月毎に月末に計算し翌月に請求書をお渡しいたします。郵貯銀行口座や銀行口座からの自動引き落しをご利用下さい。一ヶ月分をまとめて現金でのお支払いでもかまいません。お支払いに関してご不明な点がありましたら、担当事務員までご相談下さい。

持ち物

- ・すべての持ち物に名前を書いて下さい。
- ・現金や貴重品は原則として持ち込まないで下さい。
- ・常備薬（昼の内服薬、外用薬等）もお持ち下さい。
- ・連絡帳をお渡ししていますので毎回、ご持参下さい。
- ・歯ブラシ、はし、タオル、バスタオル、ひげそり（男性の方）など。
- ・上履き（運動靴、ズック、スリッパ）など、必ず名前をお書きください。
- ・着替え・オムツなど、必要な場合はお持ち下さい。



屋外訓練

- ・5月に桜のお花見、6月に買い物、10月にリンゴ狩りなどを予定しています。日ごろの機能訓練の成果を発揮していきましょう。
- ・その他に、盆踊り、毎月の誕生会などいたします。
- ・色々な楽しめることも考えています。
- ・



どんなところか、まず見てみたいという方は…

見学は随時受け付けています。そのほか一日体験も実施（お試しデイサービス）しています（食事代が550円かかります）。ご相談は 0125-42-6220（勤医協デイサービスセンターすこやか）までお電話下さい。

在宅介護に関する相談

お年寄りや障害者の看護・介護でのお悩みや、介護保険など制度に関するご質問などがありましたら、遠慮なくご相談下さい。介護支援専門員（ケアマネジャー）や相談員が対応させていただきます。

通所介護利用料金

介護保険でのサービスについては1割又は、2割又は、3割が利用者負担となるほか、食費がかかります。

また、介護保険の給付の範囲を超えたサービスについては全額自己負担となります。利用料については、別紙料金表参照して下さい。

ボランティアさん募集

当事業所では、ボランティア活動をしていただける方を募集しています。
皆さんに民謡、歌などのサークル活動やご自分の趣味、特技を生かして関わっていただきたり、体操やレクリエーションと一緒に参加していただいたり、お話し相手、お茶の用意など、いろいろな活動を行っています。

詳しくは 0125-42-6220（勤医協デイサービスセンターすこやか）までお電話下さい。

勤医協デイサービスセンターすこやかの理念

私たちは、利用者様一人一人の思いや生き方を尊重し、ここでの時間を楽しくゆっくりとすごしていけるようサービスを提供いたします。また、ここでの人との出会い・ふれあいを大切にしていきたいと思っています。

通所介護(デイサービス)のご案内

勤医協うたしないデイサービスセンター

すこやか

在宅で暮らす
高齢者の方々を
サポートします
デイサービスに来て元
気になりましょう！
お気軽に相談ください！



利用者の皆様に、たくさん笑って元気に過ごしていただきたく
ためにスタッフ一同頑張っています！

勤医協うたしないデイサービスセンター すこやか

〒073-0407

歌志内市字中村 26 番地 2

電話 42-6220 (担当 河瀬)

F A X 42-6220

