



2025年7月
発行 責任者
施設長 山崎晶宏

今年は早い時期から暑い日が続いております。北海道の夏は過ごしやすかったですでしたが、現在は冷房が無いと、熱中症になり体調を崩してしまいます。ご家族様も体調の管理には気を付けて水分、塩分の補給を忘れずにお過ごしいただくと幸いです。また、今年も健康祭りを9月20日（土）に開催する運びとなりました。後日、健康祭りのご案内を郵送致しますので、お楽しみに♪

ふじの



パン・レク行事
バイキング〜♡♡



HAPPY BIRTHDAY



今月の主役は私達よ〜🎉

もいわ



まこまない



1、2、1、2体操の後に
ハッピーバースデー♪
歌ってお祝いました

いしやま



☆☆ 職員挨拶 ☆☆

約5年間お世話になった特養もなみの里を7月15日をもって異動することとなりました。大変お世話になりました。

後任の事務として米本 育人主任が着任していますので、今後ともよろしくお願いいたします。



** 編集後記 **

北海道の七夕は8月に行うところが多いですが何を願いましょう？今年の北海道は6月から気温が30度を超える日があり7月2日は35℃を超える場所も！私は早く暑さが落ち着き過ぎやすく皆元気に生活できることを願っています。ですがこれから夏本番まだ暑くなるかもしれませんね。水分補給・熱中症対策しっかり行っていきましょう。

もいわユニット 原